

Annexe 2 - Ordonnances de sortie et consignes de surveillance

ORDONNANCE DE MÉDICAMENTS

- **DEUX stylos auto-injecteur d'adrénaline (AIA) : ANAPEN® ou EPIPEN® ou JEXT® : 300 µg (≥ 25 kg) ou EMERADE® 500 µg (si ≥ 60kg)**
Avec explication montrée : <https://www.youtube.com/watch?v=iiwgi4UB52w>
- **Prednisolone : 1 mg/kg le matin (max 60 mg) pendant 3 jours**
- **Si gêne respiratoire persistante : Salbutamol 100 µg/dose pour inhalation : 3 bouffées, renouvelables toutes les 10 minutes jusqu'à l'arrivée des secours**
- **Si démangeaisons : Desloratadine 5mg : un comprimé une fois par jour pendant 3 jours**






CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS AUX PATIENTS A LA SORTIE DES URGENCES APRES UNE REACTION ALLERGIQUE SEVERE/ANAPHYLACTIQUE

- Vous avez été hospitalisé pour une réaction allergique sévère, pouvant exceptionnellement récidiver.
- Une trousse d'urgence avec deux stylos auto-injecteurs d'adrénaline vous a été prescrit. Ils sont toujours à garder avec vous (ne pas les stocker au réfrigérateur).
- En cas de récurrence :
 - Si allergie sans gravité :
 - Apparition brutale : d'urticaire, de boutons qui grattent, rougeur, yeux rouges, éternuements : **prendre un comprimé de Desloratadine 5mg. Ne pas injecter d'adrénaline.**
 - **OU** apparition d'œdème, gonflement du visage, des mains, des yeux, etc. : **prendre un comprimé de Desloratadine 5mg et trois comprimés de Prednisolone 20 mg. Ne pas injecter d'adrénaline.**
 - Si allergie sévère :
 - Apparition de difficultés pour respirer, asthme, respiration sifflante, gonflement de la gorge avec une difficulté pour avaler, parler, respirer : se mettre en position demi-assise, au calme.
 - **OU** apparition d'une sensation de malaise, vertiges, grande faiblesse soudaine : s'allonger en surélevant les jambes

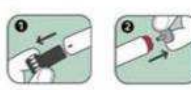
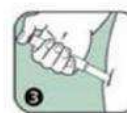


Dans ces deux cas : Faites l'injection du stylo d'adrénaline : au milieu de la face externe de la cuisse, gardez le stylo en pression 10 secondes.
Appelez le SAMU (numéro 15) : expliquez votre allergie, dites que vous avez injecter l'adrénaline.
Si pas d'amélioration au bout de 5 à 10 minutes : répétez l'injection d'adrénaline avec l'autre stylo en attendant les secours.
 - Si gêne respiratoire : prendre **Salbutamol 100 µg/dose : 3 bouffées, renouvelables toutes les 10 minutes jusqu'à l'arrivée des secours**
- Consulter un allergologue afin de confirmer l'allergie, d'identifier l'agent responsable et de bénéficier de conseils adaptés. Vous serez rappelé par le secrétariat d'allergologie pour un RDV.
- Notez en détail les aliments, médicaments, changement d'habitude dans les heures précédant la réaction. Faites des photos de votre éruption, conservez les étiquettes et les médicaments incriminés : _____

Les auto-injecteurs d'adrénaline

JEXT®/ EPIPEN®

1. Tenez l'auto-injecteur dans votre main dominante (celle que vous utilisez pour écrire)
2. Retirez le **bouchon BLEU**/ EpiPen®, JAUNE/Jext® 
3. Placez l'extrémité orange/noire de l'auto-injecteur au milieu de la face extérieure de votre cuisse, tenez l'injecteur à angle droit de la cuisse (environ 90°). Il peut être utilisé au travers des vêtements 
4. **Pressez** fermement l'extrémité noire/orange contre l'extérieur de votre cuisse jusqu'à ce que vous entendiez le **déclat** confirmant le début de l'injection 
5. **ATTENTION** maintenez-le en position. Tenez fermement l'injecteur en place contre la cuisse pendant **10 secondes** (comptez lentement jusqu'à 10) Puis retirez. L'extrémité s'étire automatiquement pour recouvrir l'aiguille. 
6. Puis masser 

ANAPEN®

1. Tenez l'auto-injecteur dans votre main dominante (celle que vous utilisez pour écrire)
2. Retirez les **2 bouchons noirs** 
3. Placez l'**extrémité fléchée** du stylo au milieu de la face extérieure de votre cuisse, tenez l'injecteur à angle droit de la cuisse (environ 90°). Il peut être utilisé au travers des vêtements. 
4. **Appuyer** sur le bouton **ROUGE** pour déclencher le début de l'injection 
5. **ATTENTION** maintenez le stylo en position **10 secondes** (comptez lentement jusqu'à 10) Attention de ne pas vous piquer avec l'aiguille qui reste apparente. 
6. Puis masser



Date

Tampon, nom et signature de l'urgentiste :

