

## Quels sont les facteurs favorisant d'une nouvelle crise?

Il existe certains facteurs qui peuvent favoriser la survenue d'une crise d'épilepsie chez certaines personnes.

Il s'agit habituellement

- ◆ du stress, émotions vives
- ◆ du manque de sommeil
- ◆ d'une consommation importante d'alcool ou de son arrêt brutal
- ◆ de la prise de certains médicaments ou de la modification de leur dosage
- ◆ dans certains cas, l'exposition à des lumières clignotantes (écran d'ordinateur, stroboscoque...)

## Quel sera le suivi médical après votre passage aux urgences?

Une consultation auprès d'un neurologue est nécessaire et importante pour chercher la cause de votre crise et évaluer le risque de récurrence. Un traitement vous sera alors dans certains cas conseillé.

Une proposition de suivi vous sera proposée à la sortie des urgences.

Si d'ici le rendez-vous programmé, vous refaites une crise, il est préconisé de revenir aux urgences.

## INFORMATION CRISE D'EPILEPSIE

### Pour Qui?

### A l'usage des patients admis pour un premier épisode de crise d'épilepsie

Vous avez été admis dans un service d'urgence pour un premier épisode de crise d'épilepsie.

Cette situation peut se reproduire et il est naturel que vous vous inquiétiez d'une récurrence.

Cette fiche est destinée à votre usage, à celui de vos proches ou de votre entourage si une nouvelle crise devait se reproduire.

Le compte rendu médical de votre passage aux urgences sera à transmettre à votre médecin traitant. Il y sera noté que cette fiche vous a été remise.

## Consultation Première crise

### Que faire pour votre travail?

Dans la plupart des cas, la reprise du travail est possible sans risque.

Si vous avez un travail vous exposant à un risque de chute, vous devez prendre vos précautions en attendant l'évaluation médicale par le neurologue.



Si vous avez un travail nécessitant la conduite automobile, un arrêt de travail peut s'avérer nécessaire jusqu'à la consultation auprès du neurologue.



SECTEUR LARREY  
Unité d'Epileptologie  
et d'Electroencéphalographie  
Secrétariat : 02.41.35.56.53  
Fax : 02.41.35.51.20  
Dr B. RICARD-MOUSNIER  
Dr C. BOSSU-VAN NIEUWENHUYSE  
Dr L. LE VERGER  
Dr C. MOREAU  
Dr A. ROBBE

CHU Angers  
4, rue Larrey  
pôle  
49933 ANGERS cedex 9  
www.chu-angers.fr

### SERVICE DE NEUROLOGIE

Chef de service : Pr. Christophe VERNY  
Secrétariat : 02.41.35.78.53

Vous serez convoqué dans les jours qui viennent pour passer un **électroencéphalogramme** au CHU puis pour une **consultation en Neurologie**.

Pour plus d'informations concernant le rendez-vous d'Electroencéphalogramme et de consultation, vous pouvez appeler le **02-41-35-56-53**.

Docteur RICARD-MOUSNIER Brigitte, Docteur LE VERGER Léna

POLE NEUROSCIENCES VIEILLISSEMENT MEDECINES ET SOCIETE (NVMS)  
Pr. Christophe VERNY - Chef de



## Qu'est-ce qu'une crise d'épilepsie

Les crises d'épilepsie peuvent se manifester de manières différentes.

**Parfois vous allez les sentir arriver:** sensation de malaise, douleur, fourmillements, modifications de la vue, de la parole... **parfois elles vont survenir sans prévenir**, sans que vous vous en rendiez compte.

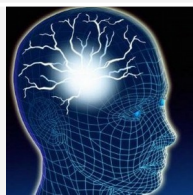
Elles peuvent survenir **à tout moment** dans la journée ou durant votre sommeil.

Durant la crise, **votre comportement risque de changer** avec par exemple des mouvements d'un membre ou de la bouche, des difficultés à parler, des difficultés à comprendre, ou encore une agitation... Il peut arriver que vous **perdiez connaissance** quelques secondes. Vous pouvez **être perdu** dans les minutes qui suivent la crise.

Dans certains cas, les signes peuvent être plus **impressionnants** pour votre entourage avec la survenue notamment de **convulsions**. Dans cette situation une **chute** peut arriver si vous êtes debout. Votre **respiration va se modifier** et vos lèvres peuvent devenir bleues. Vous pouvez vous mordre la langue et perdre vos urines ou vos selles. Après une ou deux minutes, les mouvements désordonnés vont s'arrêter. Après une phase de **quelques minutes d'inconscience**, vous allez revenir à vous **très progressivement**.

La crise d'épilepsie est expliquée par une **excitation anormale du cerveau**: une décharge électrique brutale excite l'ensemble ou une partie des neurones en même temps.

Il existe **différentes causes**.



## Que faire devant une crise avec convulsions?

### 1. Evaluer et Protéger

Evaluer la situation aux alentours.

**Mettre la personne au sol** ou sur un lit pour éviter une chute.

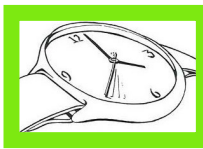


La personne peut-elle se blesser ? Eloigner **tout objet blessant**.

**Protéger la tête** en mettant un vêtement sous la tête par exemple

### 2. Surveiller

**Evaluer la durée** de la crise avec une montre.



Au-delà de 5 minutes **appeler le 15**

### 3. Position latérale de sécurité

Lorsque les mouvements s'arrêtent, mettre le patient en **position latérale de sécurité** (PLS)



**Rester à côté** de lui le temps qu'il revienne à lui.

**Il ne faut jamais contenir la personne ou mettre quelque chose dans sa bouche**



## Quand appeler le centre 15 SAMU?

- ◆ S'il s'agit de la première fois
- ◆ si la crise dure plus de 5 minutes
- ◆ ou qu'une autre crise suive la première sans qu'entre les crises la personne ait repris ses esprits
- ◆ si la personne est blessée
- ◆ si vous pensez que la personne a besoin d'une évaluation médicale en urgence



## Quelles précautions devez vous prendre ?

Il existe un risque qu'une nouvelle crise se produise, des mesures de précaution doivent être prises.

### Conduite automobile

Si vous êtes détenteur d'un permis de conduire, la conduite automobile est interdite après une crise d'épilepsie (risque d'accident élevé).



Vous ne devez pas reprendre la conduite sans avoir pu bénéficier d'une consultation spécialisée auprès d'un neurologue. Selon les cas, une information sur les possibilités ou interdiction de la conduite automobile vous sera délivrée.

### Autres mesures de précautions

Il ne faut pas arrêter vos activités habituelles mais simplement vous organiser afin de courir le moins de risques possible: exemple:

- ◆ Eviter de prendre un bain/aller à la piscine seul
- ◆ Régler la température maximale de l'eau chaude de votre domicile
- ◆ Eviter d'être à proximité d'un objet/endroit brûlant
- ◆ Eviter d'être en hauteur sans sécurité: échelle, toit...
- ◆ La plongée/saut en parachute sont interdits

