

	<b>SAMU 49 - Urgences Collectives Préhospitalières</b>	<b>0796-DO-SAN-01</b>
	<b>Protocole technique</b>	
	<b>Maladie Ebola</b>	
	<b>Habillage - Déshabillage "Combinaison"</b>	V2 01/12/2014
		Version initiale 12/11/2014

<b>Rédaction</b>	<b>Validation</b>
L. Houssin - PH responsable UF CESU - SAMU 49	J.R. Zahar - PH Chef de Service - UPLIN

## 1) Objectifs

- Protocole à l'usage des personnels du Smur ou des Urgences,
- Décrire au moyen d'une check-list "habillage - déshabillage" le protocole à respecter pour protéger le soignant face à un patient Ebola.
- Niveau de protection compatible lors d'un contact prolongé avec un **patient Ebola excréteur ou NON excréteur**,
- Permettre la supervision du bon respect des règles de protection (ou vérification croisée) avant l'entrée des professionnels de santé dans la chambre (ou tout lieu d'isolement) du patient (chambre seule, porte fermée, visites interdites), et limiter ainsi les risques à l'habillage, avec l'aide physique du binôme, et surtout au déshabillage par lecture à voix haute et contrôle visuel (fenêtre ou porte ouverte) par le binôme.

*NB : Le patient porte les mesures de protection adaptées à la maladie Ebola.*

## 2) Habillage "Combinaison"

L'habillage se fait au dernier moment pour des raisons de confort, limitant la durée de port de la tenue, soit : pour le SMUR, dans la cellule du camion dédié, arrivé sur les lieux du primaire, soit : au sein du centre hospitalier, avant l'entrée dans la pièce où se trouve isolé le patient.

### Pour le SMUR - Dans l'ordre :

- Se frictionner les mains au SHA (solution hydro alcoolique) et défaire le kit :
- Se déshabiller, ôter les bijoux (ce qui n'est pas ôté est susceptible d'être détruit), nouer les cheveux
- Entreposer ses vêtements dans la cabine conducteur de l'ambulance Ebola
- Enfiler le haut de pyjama de bloc, devant derrière (V dans le dos limitant les contacts)
- Passer le pantalon de bloc, le bas par dessus toute chaussure montante

### Pour tous : Principes de protection pour le virus Ebola - Dans l'ordre :

- 1- **Mettre les surchaussures** sur ses chaussures et **se passer les mains au SHA**
- 2- **Revêtir le bas de la combinaison** de protection et **retrousser les jambes sous les genoux**
- 3- **Chausser la paire de surbottes** sans serrer les rubans ou lacets (surtout au coup de pied) (nœud simple avec 2 tours, pas de boucle) et **rabattre le bas de la combinaison par-dessus les surbottes**, jusqu'aux chevilles
- 4- **Enfiler la 1ère paire de gants nitriles** (paire n° 1) à votre taille, manchettes bien remontées
- 5- **Passer les manches de la combinaison** (sans la languette élastique)
- 6- Bien positionner le **masque FFP2**, un élastique haut et un bas (port maxi 3h), pincer la barrette nasale
- 7- Se couvrir la tête, soit avec la **cagoule de bloc** (nouée derrière le cou - nœud simple), soit avec "**pèlerine**" blanche (Tychem - EPRUS) en positionnant bien le col et le tour de visage sous le masque FFP2
- 8- **Mettre les lunettes de protection** : lunettes simples sous la cagoule de bloc, branches sous les élastiques, OU lunettes étanches, type "ski", par dessus la pèlerine blanche, sans laisser dépasser de peau.
- 9- **Mettre la cagoule de la combinaison**, autour du masque et des lunettes, au plus étanche, sans gêne
- 10- **Remonter la fermeture éclair jusqu'en haut** en tirant le reste de la combinaison vers le bas
- 11- **Décoller les papiers collants du rabat de droite** et, avec l'aide de votre binôme, **coller le rabat vers la gauche** en débutant par le bas. Faire de même avec le **rabat de gauche** vers la droite, puis **celui du col**
- 12- Enfin, enfiler la **2ème paire de gants nitrile** (n° 2) (1 taille au dessus de la 1ère), manchettes par-dessus la combinaison, au plus haut

En cas de patient projetant des sécrétions = excréteur (crachats, vomissements, diarrhée, saignement ...), ajout de :

- 13- **Tablier plastifié** noué derrière
- 14- **Casque à visière faciale complète (écran facial)**

### 3) Déshabillage "Combinaison"

Le binôme (collègue) emmène avec lui la tenue de travail professionnelle du soignant, pour le "rhabillage".  
Il contrôle le déshabillage depuis la zone saine (par une fenêtre ou la porte ouverte) avec l'aide de la check-list.  
La zone "contaminée" est soit la pièce où est le patient, soit matérialisée par un large champ ou bâche posé(e) au sol

**Au niveau de la zone "contaminée"** (si utilisation d'un champ, se positionner au milieu) :

- 1- Préparer le champ (si nécessaire), le **sac DASRI** (ou la boîte) bien ouvert, retourné à moitié, non loin de la zone saine (pour y déposer les vêtements potentiellement contaminés) ainsi que le 2<sup>ème</sup> sac DASRI non loin

S'il y a lieu :

- a- Arracher le **tablier plastifié** noué derrière
- b- Le mettre dans le sac DASRI
- c- Enlever le **casque à visière** ou équivalent en le prenant par le haut et l'arrière
- d- Le mettre dans le sac DASRI

Puis enlever dans l'ordre et mettre au fur et à mesure dans le sac DASRI :

- 2- Bien **ouvrir les rabats collants de la combinaison** puis la **fermeture éclair** en **tenant le rabat de col**

**Veiller désormais à garder la tête droite, sans contact avec le buste**

- 3- Avec la main gauche, **maintenir ouvert le rabat du col**. Avec la main droite, **enlever la cagoule en la retournant** en la prenant en haut à droite, **dégager la tête et le cou**, le haut des épaules
- 4- Mains dans le dos, **tirer sur le bout des 10 doigts de gants** de la paire n°2 (du dessus, "sale")
- 5- Dans le dos, **prendre le haut de la combinaison** ou des manches et **dégager les épaules**, puis
- 6- Toujours dans le dos, **retourner une manche** jusqu'au poignet par retournement en soulevant le coude vers le haut puis **l'enlever avec le gant** en prenant au passage les doigts du gant.
- 7- Par devant maintenant, en s'aidant de la main gantée "propre" (gant du dessous, n°1, seul restant, qui est propre), **tirer sur l'autre manche** par la face intérieure de la combinaison (coté blanc) **jusqu'au poignet** puis **la retirer en emportant l'autre gant du dessus** (n°2) (tenu avec la manche)
- 8- Finir de retirer la combinaison en la retournant de l'intérieur vers l'extérieur jusqu'aux pieds
- 9- **Retirer les surbottes** en glissant si nécessaire une main jusqu'à la surchaussure pour la maintenir, l'autre main poussant la botte avec la combinaison (**attention à garder la tête droite en se penchant**)
- 10- Tout mettre dans le sac DASRI, en ne prenant que les parties « propres » (intérieur)

Si vous avez une cagoule de bloc (bleue) :

- 11- **Dénouer la cagoule de bloc et l'enlever** en la soulevant vers le haut et l'arrière
- 12- **Oter les lunettes** de protection en les prenant sur les cotés
- 13- **Oter le masque FFP2** en le prenant par les bouts des cotés, le tirer vers l'avant et le haut

Si vous avez une cagoule "pèlerine" blanche (EPRUS) :

- 11-12-13- **Retirer l'ensemble lunettes, masque et cagoule** en tenant le masque par le côté avec une main et l'élastique des lunettes et la cagoule de l'autre, en baissant la tête et tirant vers l'avant, mettre en sac DASRI

Poursuivre le déshabillage avec passage en zone saine :

- 14- Retirer une **surchaussure**, le pied sera alors posé en zone saine, puis la 2<sup>ème</sup>
- 15- Fermer le sac DASRI, le mettre dans un second - NB : Si utilisation d'un champ, mettre le premier sac DASRI au centre, replier le champ par les coins et le dessous et mettre le tout dans le 2<sup>ème</sup> sac DASRI
- 16- Retirer les **2èmes gants** (paire n°1) : pour le 1<sup>er</sup>, par l'extérieur en le retournant (gant contre gant), le 2<sup>ème</sup> par l'intérieur avec sa main libre (peau contre peau)
- 17- Jeter les gants dans le 2<sup>ème</sup> sac DASRI et le fermer
- 18- Se frictionner les mains au SHA (solution hydro alcoolique)
- 19- Se déshabiller du pyjama de bloc et le mettre dans un sac DASRI (ou suivre les consignes du CHU de Rennes)
- 20- Refrictionner les mains au SHA
- 21- S'habiller avec sa tenue professionnelle habituelle (après la douche) ...